

FÁCIL



FÁCIL / MEDIO

- 60 Ejercicios de Estimulación Cognitiva para PERSONAS MAYORES.

Atención.
Lógica.
Pensamiento.
Observación.
Sumas y restas.
Operaciones matemáticas.
Orientación Espacial.
Lectura y comprensión.
Preguntas y respuestas.

Mentes+Plus
Ejercicios Cognitivos & Guías

A cartoon illustration of a man with glasses and a striped shirt sitting in a chair, reading a newspaper. There are thought bubbles above him.

MEDIO / ALTO

- 80 Ejercicios Cognitivos.
- "Mentes Sanas"

Atención.
Lógica.
Pensamiento.
Observación.
Sumas y restas.
Operaciones matemáticas.
Orientación Espacial.
Lectura y comprensión.
Preguntas y respuestas.

Mentes+Plus
Ejercicios Cognitivos & Guías

A cartoon illustration of a woman with blonde hair, wearing a blue top and white skirt, jumping joyfully. There are colorful circles and stars around her.

ALTO

100
PREGUNTAS Y RESPUESTAS
"CULTURA GENERAL"

- * Historia - Geografía
- * Medicina - Ciencia
- * Arte - Literatura
- * Cine - Tv - Deportes
- * Premios Novetes
- * Inteligencia Artificial

Mentes+Plus
Ejercicios Cognitivos & Guías

A collage of various cultural and historical images, including a globe, a film clapperboard, the Statue of Liberty, a face, a bridge, and a flag.

PAÍSES - CAPITALES - RÍOS & BANDERAS

Mentes+Plus
Ejercicios Cognitivos & Guías

Las grandes preguntas ¿? de nuestra geografía.

A hand where each finger is a different flag, a row of colorful buildings, a map of Europe, and the flag of Spain.

Ejercicios de Estimulación Cognitiva
NÚMEROS ROMANOS

Los números romanos se escriben con letras del abecedario romano, pero originalmente provienen de los etruscos, los cuales usaban I, A, X, W, y @ para representar I, V, X, L, C, y M, respectivamente. Los romanos tomaron letras parecidas a los símbolos etruscos para representar los valores. Así para I y X utilizaron las letras I y X; para A lo invirtieron y utilizaron la V; el símbolo W no era uniforme en el etrusco y evolucionó en diversas variantes: W - @ - I; de la última, los romanos tomaron la mitad del símbolo que se convirtió en L al ser la letra más parecida. Para Y @ utilizaron las iniciales de los nombres en latín correspondientes a esos valores: C y M, al no haber letras similares a esos símbolos. El 500 inicialmente no tenía símbolo, pero el símbolo @ del 1000 también se representaba en ocasiones con @ y de la mitad de ese símbolo tomaron la D para representar la mitad de 1000.

Mentes+Plus
Ejercicios Cognitivos & Guías

I III III IV V
VI VII VIII IX X

A Roman soldier in a white tunic and red sash, and a black box containing Roman numerals from I to X.